

[Home Page](#)

[World](#)

[Africa](#)

[Americas](#)

[Asia](#)

[Europe](#)

[Middle East](#)

[U.S.](#)

[World Business](#)

[Technology](#)

[Science & Space](#)

[Entertainment](#)

[Travel](#)

[Weather](#)

[World Sport](#) at SI.com

[Special Reports](#)

ON TV

[What's on](#)

[Biz International](#)

[Business Traveller](#)

[Music Room](#)

[Talk Asia](#)

OFFBEAT NEWS

[MORE OFFBEAT NEWS](#)

Don't lose the snooze, Portugal nap activists say

Monday, June 2, 2003 Posted: 1937 GMT (3:37 AM HKT)

LISBON, Portugal (Reuters) -- Portugal's tradition of the after-lunch siesta is under threat and needs to be upheld, according to an association of nap defenders formed Monday.



The new Portuguese Association of Friends of the Siesta aims to wake up Portuguese to naps as a defense against the rapid pace of modern life and way to stay healthy, said Prates Miguel, a lawyer and one of the group's founders.

Story Tools

The association wants "to make Portuguese citizens conscious that the siesta is not a vice of deadbeats," he told the Lusa news agency.

About 18 journalists, politicians, artists and others formed the association in Ansiao, a mountain town about 100 miles northwest of Lisbon. The group might lobby to have Portugal's labor laws eased to allow for after-lunch naps.

Labor Minister Antonio Bagao Felix, architect of an overhauled labor code that would make it easier to hire and fire workers, called the idea of a workplace snooze "interesting."

"A lot of times I sleep 10 minutes, a quarter of an hour [after lunch], and I feel fine," the privately held TSF radio station's Web site quoted him as saying.

Copyright 2003 [Reuters](#). All rights reserved. This material may not be published, broadcast, rewritten, or redistributed.

Story Tools

advertisement

[Click Here to try 4 Free Trial Issues of Time!](#)



WORLD

[WORLD NEWS](#)

[Afghan bus blast kills 6](#)



- [Violent clashes erupt in Congo](#)
- [Poland votes on EU membership](#)
- [Mugabe opponent to stay in custody](#)

TOP STORIES

[CNN.com HOME PAGE](#)

[Militants meeting in Gaza](#)



- [Kabul bus bomber kills six](#)
- [Mugabe opponent to stay in custody](#)
- [Plane crashes into L.A. building](#)

ホーム
 ワールド
 USA
 ビジネス
 スポーツ
 サイエンス
 エンタテインメン
 ト

こぼれ話

インフォメーション


読者の意見
 オンエア版
 お知らせ
 広告掲載

CNN WEB SITES:

英語
 スペイン語
 イタリア語
 ドイツ語
 アラビア語
 韓国語

朝日 WEB SITES:


 天気・季節
 社会
 スポーツ
 経済
 政治
 国際
 サイエンス
 文化・芸能
 ENGLISH
 今日の朝刊



Be the first to know.



シエスタ復権目指す友好協会が発足 ポルトガル

2003.06.04

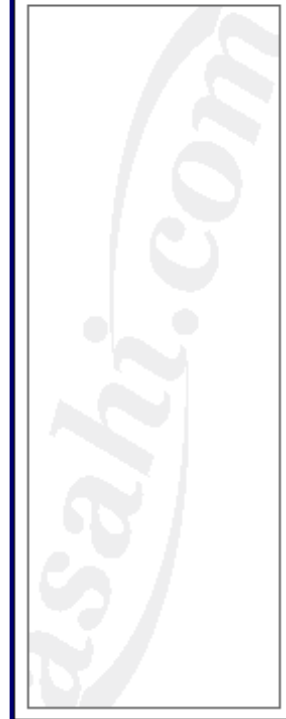
Web posted at: 18:23 JST

- REUTERS

リスボン（ロイター） 何かと目まぐるしい社会の到来で、昼食後の昼寝「シエスタ」がすたれつつあるポルトガルで2日、健康にも良いとされるこの習慣の復権を目指す「友好協会」が発足した。

発起人は、ジャーナリスト、政治家、芸術家らの18人。会員のプラテス・ミゲル弁護士は、「ポルトガル国民に対し、シエスタは怠け者の悪習慣ではないことを伝えていきたい」と活動方針を説明している。今後、昼食後の昼寝を許可するよう、法改正を訴えていく。

バガン・フェリクス労働相は、従業員の採用、解雇で企業寄りの姿勢に立つ法律改正を推進しているが、シエスタ協会の設立に関しては、「興味深い。自分自身、よく昼食後に10 15分程度、居眠りしている。昼寝の後は調子良いから」と支持を表明している。

cnn.comリンク
 M L B 試合速報
 N B A 試合速報
 Special Reports

ページのトップへ

(C) 2003 Cable News Network. このサイトの著作権はすべてCNNに帰属します。サイトご利用に関してはこちら。プライバシー・ポリシーについてはこちらをご覧ください。